COMUNE DI CERCOLA
Città Metropolitana di Napoli
Ufficio Servizio Sociale
Tel. 0812581226
servizisocialicercola@gmail.com
servizio.sociale.cercola.na@asmepec.it

PROROGA AVVISO PUBBLICO ESPLORATIVO PER L'ATTIVAZIONE DI UN CORSO DI GINNASTICA DOLCE

Il Comune di Cercola, nell'ambito delle iniziative volte alla promozione del benessere psicofisico e sociale della popolazione over 65;

RENDE NOTO

che, in quanto prorogate, sono riaperte le iscrizioni al corso di ginnastica dolce, rivolto in particolare alla popolazione adulta e anziana, finalizzato al mantenimento della mobilità, al miglioramento della qualità della vita e alla prevenzione delle principali problematiche legate alla sedentarietà.

Caratteristiche del corso:

- Attività motoria a basso impatto
- Esercizi di mobilità articolare, respirazione e rilassamento
- Programmi adattati alle capacità dei partecipanti

Destinatari:

- Residenti nel Comune di Cercola, residualmente saranno prese in considerazione anche le domande dei residenti nei Comuni dell'Ambito N.24
- Età pari o superiore ad anni 65;
- Cittadini in possesso di idoneità psicofisica allo svolgimento di attività motoria non agonistica attestata da certificazione medica;

Costi a carico dei partecipanti:

- Totalmente a carico del Comune per i residenti sul territorio di Cercola;
- Quota di partecipazione di Euro 10.00 per i non residenti.

Modalità e termini di presentazione della domanda

Le domande di partecipazione dovranno essere presentate entro il 01/06/2026 fino alle ore 23:59 mediante:

- consegna a mano presso l'ufficio protocollo del Comune di Cercola secondo gli orari dell'ufficio;
- invio pec all'indirizzo: comune.cercola@asmepec.it;

Documentazione da allegare alla domanda:

- Copia di un documento di identità in corso di validità;
- Certificato medico rilasciato dal medico di base attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica;

Il presente avviso esplorativo è pubblicato all'Albo Pretorio e sul sito istituzionale del Comune.

Cercola, data di pubblicazione,
04/05/2026

La Responsabile del Settore VII

F.to Dott.ssa Emmanuela Viscovo